

Sarcelles
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

 Merlu pmd sauce crème à la tomate

 Blé bio

Camembert

 Pomme bio

Quatre quart
Yaourt nature
Jus d'orange

MARDI

*** Menu Végétarien***

Taboulé

Nugget's à l'emmental et ketchup

Haricots verts à l'ail

Fromage frais Saint môret

Fruit de saison

Croissant
Petit fromage frais sucré
Jus de pommes

MERCREDI

Melon jaune

 Bifteck haché de bœuf char à la provençale

 S/V: Hoki pmd sauce coco citron vert

 Penne bio au blé complet

Yaourt nature

 Beignet framboise dcg

Gaufrettes au chocolat
Coupelle de purée de pommes et ananas
Lait demi écrémé

JEUDI

*** C'est la rentrée ***

 Tomate bio lcl et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Pommes de terre en lamelles persillées

Petit fromage frais sucré

Smoothie abricot pomme banane

Baguette
Fromage frais Petit louis
Jus d'ananas

VENDREDI

Salade de lentilles

 Merlu pmd sauce aux épices douces

Jardinière de légumes (carotte, petit pois, haricot vert, navet)

 Cantal aop

 Poire bio

Baguette viennoise
Fromage blanc nature
Sirop de grenadine

Sarcelles
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de blé aux petits légumes et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf lr sauce au thym

S/V: Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Carottes au cumin

Pointe de Brie

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Baguette
Chocolat au lait
Petit fromage frais sucré
Sirop de citron

MARDI

Tranche de pastèque

 Merlu pmd sauce basquaise

 Semoule bio

Gouda

Coupelle de purée de pommes et ananas

Madeleine longue
Yaourt nature
Jus multifruit

MERCREDI

 Rillettes de thon pmd

 Poulet lr façon yassa (épices, moutarde, citron)

 **S/V:** Colin d'Alaska pmd sauce échalote

 Duo de courgettes et riz bio

Fromage blanc nature

Fruit de saison

Baguette
Fromage frais Saint môret
Jus de pommes

JEUDI

****Menu végétarien****

 Salade de haricots verts bio à l'échalote et persil et vinaigrette moutarde

 Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio

Fromage frais Fraidou

Crème dessert saveur caramel

Baguette viennoise au chocolat
Fromage blanc nature
Jus d'orange

VENDREDI

Salade verte et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Coquillettes bio

Yaourt nature

Cake au chocolat

Chausson aux pommes
Fruit
Lait demi écrémé

Sarcelles
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI



Carotte bio Ici



Boulettes de mouton boeuf
sauce au thym



S/V: Colin d'Alaska pmd
sauce fines herbes



Ratatouille et boulgour



Fromage frais Tartare nature



Coupelle de purée de
pommes bio

Croissant

Yaourt nature
Jus de pommes

MARDI

Brisures de chou fleur



Sauté de boeuf bio sauce
tomate origan



S/V: Boulettes pois
chiches bio

et sauce tomate



Macaroni bio semi complet



Petit fromage frais nature au
lait entier



Banane

Cookies

Fromage blanc nature
Sirop d'orange

MERCREDI



Salade verte bio
et vinaigrette moutarde



Hoki pmd sauce coco citron
vert



Haricots beurre persillés



Saint Nectaire aop



Riz au lait

Baguette

Chocolat noir (tablette)
Petit fromage frais sucré
Jus d'ananas

JEUDI

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde



Filet de dinde lr façon
jambon jus aux oignons



S/V: Colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille



Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)



Yaourt bio nature



Gâteau basque dcg

Gâteau fourré à l'abricot
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

****Menu végétarien****

Macédoine de légumes
mayonnaise



Clafoutis de tomate, courgette
à la farine de pois chiches



Camembert



Pomme

Pain au chocolat
Fromage blanc nature
Jus multifruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation
d'Origine
Protégée



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local

Sarcelles
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de pâtes échalotes
poivrons

Bifteck haché char sauce
barbecue

S/V: Hoki pmd sauce
estragon

Crumble carottes et potiron

Coulommiers bio

Raisin noir

Petits beurre
Coupelle de purée de pomme
abricot
Lait demi écrémé

MARDI

Menu végétarien

Melon jaune

Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

Fromage frais Petit louis

Coupelle de purée de pomme
coing

Baguette viennoise
Fromage blanc nature
Jus multifruit

MERCREDI

Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

Sauté de veau lr au
romarin

S/V: Merlu pmd sauce
oseille

Purée de pommes de terre
bio

Yaourt bio nature

Fruit de saison bio

Brownie
Petit fromage frais sucré
Sirop de citron

JEUDI

Crêpe à l'emmental

Cordon bleu de volaille

S/V: Filet de colin d'Alaska
pmd pané frais

Chutney de courgettes

Edam

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

Brioche boulangère
Yaourt nature
Jus de pommes

VENDREDI

Salade de tomates
et vinaigrette à la ciboulette

Omelette bio
Sauce Basquaise

Haricots vert bio à l'ail

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Gâteau aux poires

Baguette
Confiture d'abricots
Petit fromage frais sucré
Jus d'orange

sodexo



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sarcelles
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

 Poulet lr rôti au jus

 **S/V:** Colin d'Alaska pmd
sauce à l'oseille

 Lentilles mijotées bio

Tomme blanche

Crème dessert saveur vanille

Madeleine longue
Yaourt nature
Jus de pommes

MARDI

Feuilleté au fromage fondu

 Merlu pmd sauce pomme
curry crème

Chou fleur en béchamel

Petit fromage frais sucré

 Pomme bio

Baguette
Fromage frais Fraidou
Sirop de fraise

MERCREDI

 Concombre bio lcl
et vinaigrette au fromage
blanc

 Bolognaise de boeuf char

 **S/V:** Dés de colin d'Alaska
pmd sauce tomate

 Pâte rigol'Othe bio

Saint Paulin

Liégeois saveur chocolat

Croissant
Fromage blanc nature
Jus d'orange

JEUDI

Salade iceberg
et vinaigrette aux olives
noires

 Sauté de boeuf lr printanier

 **S/V:** Merlu pmd sauce crème

Purée de céleri et pommes de
terre

Fromage frais cantafrais

Banane

Brioche boulangère
Coupelle de purée de pomme
coing
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Menu végétarien ***

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

 Riz bio pois chiche et
épinards bio tandoori

Yaourt nature

 Tarte au flan dcg

Baguette
Chocolat au lait
Petit fromage frais sucré
Sirop de citron

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la
mer durable



Produit local



Viande
charolaise

Sarcelles
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

Coquillettes au pesto

 Rôti de dinde 1r jus aux oignons

 S/V: Colin d'Alaska pmd sauce fines herbes

Haricots verts persillés

Fromage fondu Vache qui rit

 Poire bio

Baguette
Gelée de groseille
Yaourt nature
Jus d'orange

MARDI

Salade d'endives et pommes et vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne

Boulettes au mouton et boeuf sauce façon orientale (oignon, tomate, persil, ail, épices)

S/V: Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Semoule bio

Mimolette

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Gaillardise au chocolat
Fromage blanc nature
Sirop de fraise

MERCREDI

 Rillettes de thon pmd

 Sauté de porc 1r sauce au thym

 S/V: Hoki pmd sauce tomate

 Lentilles mijotées bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

Raisin blanc

Croissant
Petit fromage frais sucré
Jus de pommes

JEUDI

 Tomate bio 1cl et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Jardinière de légumes (carotte, petit pois, haricot vert, navet)

Fromage blanc nature

Gâteau moelleux au citron

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Jus multifruit

VENDREDI

*** Menu végétarien ***

Salade de betteraves rouges et vinaigrette moutarde

Pomme de terre cube BIO, sauce butternut carotte pois chiches et raisin sec

Pointe de Brie

Smoothie de pommes et bananes

Pain au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sarcelles

Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Semaine du goût : le pain ***

Courgettes râpées et ciboulette
Sauce fromage blanc à la menthe

Parmentier de Colin d'Alaska pmd

Saint Nectaire aop

Coupelle de purée de pommes bio
Pain d'épices

Cookies
Yaourt nature
Jus d'orange

MARDI

*** Semaine du goût : le pain ***

Rillettes de colin pmd et haricots blancs
Pain de mie

Saute de boeuf lr sauce olives lié à la chapelure

S/V: Colin d'Alaska pmd sauce béchamel aux épices douces

Ratatouille

Fromage frais Saint Môret bio

Ile flottante et sa crème anglaise

Baguette viennoise au chocolat
Petit fromage frais sucré
Sirop de grenadine

MERCREDI

*** Semaine du goût : le pain ***

Carotte râpée bio lcl vinaigrette passion

Rôti de porc* lr au romarin

S/V: Merlu pmd sauce échalote

Purée de potimarron bio

Camembert

Briochette aux pépites de chocolat

Quatre quart
Coupelle de purée de pommes et poire
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Semaine du goût : le pain ***

Pain Bruchetta mayonnaise pesto rosso oeuf et salade verte

Blé bio sauce légumes bio et pois cassés

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Banane bio

Chausson aux pommes
Petit fromage frais nature au lait entier
Sirop de citron

VENDREDI

*** Semaine du goût : le pain ***

Salade iceberg et oignons frits et vinaigrette à l'échalote

Fish burger colin d'Alaska pmd cheddar, sauce tartare

Pommes de terre paillasson

Yaourt nature sucré bio

Moelleux pomme cannelle et figue

sodexo



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sarcelles
Menus du 19/10/2026 au 23/10/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Vacances scolaires ***

Salade de pommes de terre

 Oeuf bio à la florentine

Coulommiers

 Pomme bio

Brioche boulangère
Petit fromage frais sucré
Sirop de grenadine

MARDI

*** Vacances scolaires ***

 Endives bio
et vinaigrette au miel

 Poulet Ir sauce aigre douce
 S/V: Colin d'Alaska pmd
sauce estragon

 Pâtes Coquill'Othes bio

Gouda

Liégeois saveur chocolat

Madeleine longue
Fromage blanc nature
Jus d'ananas

MERCREDI

*** Vacances scolaires ***

Pizza tomate emmental
mozzarella

 Rôti de boeuf Ir sauce
poivrade

 S/V: Merlu pmd sauce crème

 Haricots vert bio à l'ail

 Yaourt nature sucré de Sigy
lcl

Nashi

Baguette
Fromage frais Tartare nature
Jus multifruit

JEUDI

*** Vacances scolaire -
Menu végétarien ***

Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde

 Fusilli bio sauce lentilles
verte bio et tomate bio

 Fromage frais Chanteneige
bio

Coupelle de purée de pomme
abricot

Croissant
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Vacances scolaires ***

 Emincé de chou rouge bio
vinaigrette à la moutarde

Quiche aux pommes de terre
et maroilles

Salade iceberg
et vinaigrette aux herbes

Fromage blanc nature

Barre bretonne

Brownie
Yaourt nature
Jus d'orange

sodexo



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sarcelles
Menus du 26/10/2026 au 30/10/2026

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Vacances scolaires ***

Rillettes de thon pmd

Sauté de veau lr sauce paprika persil

S/V: Hoki pmd sauce basquaise (ail, tomate, poivron)

Boulgour bio

Fromage frais Fraidou

Crème dessert saveur caramel

Pain au lait

Fromage blanc nature

Jus multifruit

MARDI

*** Vacances scolaires ***

Crêpe à l'emmental

Emincé de dinde lr sauce moutarde

S/V: Colin d'Alaska pmd sauce curry

Chou fleur en béchamel

Yaourt bio nature

Raisin noir

Baguette

Confiture d'abricots

Coupelle de purée de pommes

Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances scolaire -
Menu végétarien ***

Soupe de légumes variés bio

Clafoutis de patates douces, pomme de terre et mozzarella

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Pointe de Brie

Riz au lait

Cookies

Petit fromage frais nature au

lait entier

Jus d'orange

JEUDI

*** Vacances scolaires ***

Salade de risetti aux petits légumes

Boulettes de boeuf char sauce provençale

S/V: Nuggets de poisson pmd

Carottes bio à l'ail

Fourme d'ambert aop

Pomme

Baguette viennoise

Yaourt nature

Jus de pommes

VENDREDI

*** Vacances scolaires -
Menus Orange et Noir ***

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

Colin d'Alaska pmd sauce échalote

Purée de potiron et butternut en cube

Petit fromage frais sucré

Brownie mexicain (à base de haricots rouges)

Pain de mie

Fromage frais Petit louis

Sirop de grenadine

sodexo



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy