



VOTRE PROCHAIN  
**DON DE SANG**  
C'EST ICI!

Du 6 au 20 juin  
**TOUS UNIS**  
PAR LE DON

## CHANGEMENT DE LIEU

# SARCELLES

**le Jeudi 18 Juin**  
**de 14h30 à 19h30**

MAISON DE QUARTIER PASTEUR-SABLONS  
SALLE POLYVALENTE  
47 RUE DE PONTOISE

Avec le concours de l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles

**VOUS ÊTES EN BONNE SANTÉ ?**  
**VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 70 ANS<sup>1</sup> ?**  
**VOUS PESEZ AU MOINS 50KG ?**

Alors, il y a de bonnes chances pour que vous puissiez faire un don de sang ou de plasma.

### POURQUOI DONNER ?

Grâce aux donateurs de sang et de plasma, 1 million de patients sont soignés chaque année. Une femme lors d'un accouchement compliqué, un accidenté de la route, une personne souffrant de la drépanocytose, d'un déficit immunitaire, d'un cancer...

Toutes ces personnes ont besoin de vous.

### COMMENT DONNER ?

1. Vérifiez si vous pouvez donner avec notre test<sup>2</sup> sur notre site web ou sur l'appli **Don de sang**.
2. Avant votre don, pensez à bien manger et à vous hydrater.
3. Rendez-vous sur votre lieu de don muni(e) d'une pièce d'identité avec photo.

### PRÉVOYEZ SUR PLACE :

- 1 heure pour un don de sang**
- 1 heure 30 pour un don de plasma**



<sup>1</sup> 65 ans maximum pour un don de plasma.  
<sup>2</sup> Ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



Journée mondiale  
des donateurs de sang

Q EFS - Don de sang ...

0 800 109 900 Service à appel  
gratuit



VOTRE PROCHAIN DON,  
**C'EST POUR QUAND ?**

Q EFS - Don de sang ...