

Sarcelles
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Menu végétarien ***

Pomelos
et dosette de sucre blanc
Maternelle : segment de pamplemousse

Riz korma brunoise de légumes
provençal et petit pois

Fromage fondu vache qui rit bio

Nectarine blanche

Croissant
Petit fromage frais sucré
Jus de pommes

MARDI

Salade de betteraves
rouges et vinaigrette

Sauté de boeuf Ir igp aux
olives

S/V : Filet de colin d'Alaska pmd
citron persillé

Blé bio

Yaourt aromatisé

Coupelle de purée de pommes
bio

Baguette
Fromage frais Petit louis
Jus d'ananas

MERCREDI

Concombre rondelle bio
sauce fromage blanc aux herbes

Poulet Ir sauce au curry

S/V : Galette boulgour pois chiches
emmental

Carottes bio à l'ail

Camembert

Riz au lait

Gaufrettes au chocolat
Coupelle de purée de pommes et
ananas
Lait demi écrémé

JEUDI

C'est la rentrée

Melon charentais

Nugget's à l'emmental
et ketchup

Pommes noisette

Petit fromage frais nature au lait
entier

Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)

Petits beurre
Fruit
Sirop de grenadine

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette

Merlu pmd sauce pomme curry
crémée

Ratatouille à la niçoise et blé

Cantal aop

Raisin noir bio

Baguette viennoise
Fromage blanc nature
Sirop de menthe

Sarcelles
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Haricots verts à l'échalote

Filet de dinde lr façon jambon
sauce dijonnaise
 : Boulettes de soja tomates
sauce aigre douce

Coquillettes bio blé
semi-complet

Yaourt nature de Sigy lcl

Pomme bio

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Jus multifruit

MARDI

Salade de tomates et
vinaigrette

Sauté de boeuf lr igp sauce
au thym

: Hoki pmd sauce au curry

Brocolis bio et pomme de terre
en béchamel

Pointe de Brie

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Madeleine longue
Coupelle de purée de pommes et
ananas
Sirop de grenadine

MERCREDI

Rillettes de thon pmd

Sauté de dinde lr au curry

: Filet de cabillaud pmd
sauce
crème aux herbes
Riz blanc

Edam

Prune rouge

Baguette viennoise
Fruit
Jus de pommes

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Salade de coleslaw rouge (chou
rouge, carotte, mayonnaise)

Blé bio sauce légumes bio et
pois cassés

Yaourt bio aromatisé framboise

Poire bio lcl

Chausson aux pommes
Fromage blanc nature
Jus d'orange

VENDREDI

Tranche de pastèque

Emincé de saumon sauce citron
Purée de courgette et pdt basilic et
olive

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Compote pomme pêche allégée
en sucre

Muffin vanille pépites de chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

sodexo

Certifié Label Rouge

Indication
Géographique
Protégée

Issu de l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable

Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sarcelles
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Carottes râpées
et vinaigrette

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

 Haricots vert bio à l'ail

Fromage frais Saint môret

Riz au lait

Croissant
Yaourt nature
Jus de pommes

MARDI

*** Menu végétarien ***

 Concombre bio lcl
et vinaigrette à l'échalote

Couscous vegetal cinq légumes et
raisin sec

Camembert

 Banane bio

Cookies
Coupelle de purée de pommes et
poire
Sirop de menthe

MERCREDI

Melon jaune

 Steak haché de veau lr sauce
menthe façon orientale

 S/V : Hoki pmd sauce crème
à la tomate

Chou fleur et pommes de terre
lamelles persillés

 Bleu d'Auvergne aop

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fromage blanc nature
Jus d'ananas

JEUDI

Macédoine de légumes
mayonnaise

 Parmentier de volaille vf kebab,
purée de carotte

 S/V : Parmentier colin d'Alaska
pmd

purée de carottes

Fromage blanc nature

 Fruit bio

Gâteau fourré à l'abricot
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Tartine thon pmd ciboulette

 Omelette bio basquaise

 Pennes bio

Edam

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Pain au chocolat
Fruit
Sirop de citron

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Viande Française

Sarcelles
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de pommes de terre aux herbes

  Sauté de boeuf lr igp sauce au paprika et persil

 S/N : Merlu pmd sauce crème

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Pomme bio

Petits beurre
Coupelle de purée de pomme abricot
Lait demi écrémé

MARDI

*** Menu végétarien ***

Carottes râpées vinaigrette

Fusilli BIO, lentilles corails, mais sauce crème au curry

Fromage frais Tartare nature

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Baguette viennoise
Fromage blanc nature
Jus multifruit

MERCREDI

Salade de tomates et vinaigrette à l'échalote

 Emincé de dinde lr sauce aigre douce

 S/N : Filet de cabillaud pmd sauce au

curry
Ratatouille et boulgour

 Yaourt bio brassé aromatisé fraise

 Raisin noir bio

Brownie
Petit fromage frais sucré
Sirop de citron

JEUDI

Melon vert

Cordon bleu de volaille
S/N : Nuggets de blé
Courgettes à la provençale

Petit fromage frais sucré

 Poire bio lcl

Brioche boulangère
Fruit
Jus de pommes

VENDREDI

Brocolis en salade

 Filet de colin d'Alaska pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

Purée de pomme de terre à la muscade

Fromage au lait pasteurisé Carré

Gâteau au citron

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais sucré
Jus d'orange

sodexo


Certifié Label Rouge


Indication
Géographique
Protégée


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sarcelles
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade iceberg
et vinaigrette

Bolognaise de boeuf char
 S/V : Macaronis bio sauce
thon pmd et tomate façon
bolognaise

Fusilli bio

Gouda

Banane bio

Barre bretonne à partager
Yaourt nature sucré
Jus de pommes

MARDI

Salade de boulgour bio,
tomates bio et poivrons
et vinaigrette moutarde

Poulet lr sauce au curry
 S/V : Samoussa de légumes
Haricots verts persillés

Petit fromage frais sucré

Coupelle de purée de pommes
bio

Baguette
Fromage frais Fraidou
Sirop de menthe

MERCREDI

Céleri bio rémoulade

Sauté de veau LBR sauce au thym
 S/V : Hoki pmd sauce aux fines
herbes

Purée de potiron et pommes de
terre

Pont l'Evêque aop

Crème dessert saveur chocolat

Brioche boulangère
Coupelle de purée de pomme
coing
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Emincé de chou rouge vinaigrette

Orge perlé bio et dahl lentilles
vertes

Coulommiers

KAKI

Gâteau fourré à la fraise
Yaourt nature
Jus multifruit

VENDREDI

Carottes râpées bio locale IDF
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

Merlu pmd sauce citron
persillée
Riz

Yaourt aromatisé

Mousse au chocolat au lait

Chausson aux pommes
Fruit
Sirop de grenadine

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Sarcelles
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Salade verte
et vinaigrette à l'échalote

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

 Ratatouille bio niçoise et
coquillettes bio

Fromage fondu Vache qui rit

 Poire bio lcl

Baguette
Confiture d'abricots
Yaourt nature
Jus d'orange

MARDI

Radis roses en
rondelles et vinaigrette

 Daube de boeuf lr à la
provençale

S/V : Boulettes de soja sauce
tomate

 Semoule bio

Edam

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Gâteau fourré au chocolat
Fruit
Sirop au basilic

MERCREDI

Feuilleté au fromage fondu

 Escalope de dinde lr vallée
d'auge

S/V : Emincé de saumon sauce
oseille
Riz

Yaourt aromatisé

 Banane bio

Croissant
Petit fromage frais sucré
Jus de pommes

JEUDI

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

Rôti de porc* jus aux oignons

 **S/P** : Hoki pmd sauce aux fines
herbes

Petits pois mijotés

Fromage blanc nature

Cake patate douce, coco, citron
vert

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Sirop de menthe

VENDREDI

*** Menu végétarien ***

 Concombre bio et maïs bio
sauce fromage blanc aux herbes

Farfalles au pesto brocolis haricots
blanc topping brunoise de carotte

Tomme blanche

Raisin blanc

Pain au chocolat
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Sarcelles
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

*** Semaine du goût :
Ile-de-France ***

 Carottes râpées bio vinaigrette

 Sauté de boeuf lr jus aux
oignons

 S/V : Filet de limande
pmd sauce
citron

Petits pois mijotés

Brie

Semoule au lait

Cookies
Yaourt nature sucré
Jus d'orange

MARDI

*** Semaine du goût : Haut de
France ***

Emincé d'endives

 Poulet lr sauce au thym
 S/V : Merlu pmd sauce crème
Pommes de terres quartier avec
peau

Mimolette

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Baguette viennoise
Petit fromage frais sucré
Sirop de grenadine

MERCREDI

*** Semaine du goût : Normandie

Salade de pommes de terre

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème aux herbes
Carottes à l'ail

Yaourt nature

Pomme

Barre bretonne à partager
Coupelle de purée de pommes et
poire
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Semaine du goût : Nouvelle
Aquitaine ***

Salade iceberg
et vinaigrette

Célerimentier de canard (purée
céleri, pdt)

 S/V : Célerimentier de poisson
pmd
(colin d'Alaska pmd, céleri, pomme
de terre)

Tomme grise

 Gâteau basque dcg

Chausson aux pommes
Fruit
Sirop de citron

VENDREDI

*** Semaine du goût : Auvergne
Rhône-Alpes ***

Soupe de lentilles au cumin

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

Riz sauce tomate

Fromage blanc

Cocktail de fruits

Baguette
Fromage frais Saint môret
Jus multifruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Sarcelles
Menus du 20/10/2025 au 24/10/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

Vacances scolaires

Emincé d'endives
et vinaigrette

 Sauté de porc* lr sauce aux
olives

 S/P : Colin d'Alaska pmd
sauce béchamel aux épices
douces

Brocolis en persillade
Camembert

 Raisin noir bio

Brioche boulangère
Coupelle de purée de pommes et
ananas
Sirop de grenadine

MARDI

Vacances scolaires - Menu végétarien

Poivrons à la niçoise

Dahl de lentilles beluga, riz

 Gouda bio

Liégeois saveur chocolat

Madeleine longue
Fromage blanc nature
Jus d'ananas

MERCREDI

Vacances scolaires

Salade façon piémontaise (oeuf)

 Sauté de poulet lr sauce au
paprika, persil

 S/V : Filet de cabillaud pmd
sauce au
curry

Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

 Yaourt bio nature

 Poire bio lcl

Baguette
Fromage frais Tartare nature
Jus multifruit

JEUDI

Vacances scolaires

Haricots verts à l'échalote

 Omelette bio

 Tortis tricolores bio

Fromage frais Petit louis

Smoothie abricot pomme banane

Croissant
Fruit
Lait demi écrémé

VENDREDI

Vacances scolaires

Carottes râpées vinaigrette

 Filet de colin d'Alaska pmd
sauce au cerfeuil

 Purée d'épinards et pommes
de terre bio

Fromage au lait pasteurisé Carré

Nashi

Brownie
Yaourt nature
Jus d'orange

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Sarcelles
Menus du 27/10/2025 au 31/10/2025

MENU

de la semaine



LUNDI

****Vacances scolaires****

Chou fleur en salade et vinaigrette

Steak haché de veau lr sauce poivrade

S/V : Merlu pmd sauce citron
Blé à la provençale

Fromage frais Carré demi sel

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Pain au lait
Fromage blanc nature
Jus multifruit

MARDI

****Vacances scolaires****

Salade de lentilles

Escalope de dinde lr au jus

S/V : Galette boulgour pois chiches
emmental

Gratin de courgettes

Yaourt nature de Sigy Ici

Pomme bio de producteur local

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

MERCREDI

****Vacances scolaires****

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

Sauté de boeuf lr igp sauce barbecue

S/V : Emincé de saumon sauce crème
Farfalles

Pointe de Brie

Banane bio

Cookies
Petit fromage frais sucré
Jus d'orange

JEUDI

****Vacances scolaires - Menu végétarien****

Radis roses
et beurre

Boulgour sauce tajine, pois chiches et raisins secs

Cantal aop

Coupelle de purée de pommes et abricots bio

Baguette viennoise
Fruit
Sirop de menthe

VENDREDI

**** Vacances scolaire - Menu Orange et Noir ****

Salade iceberg
et dés de mimolette et vinaigrette

Filet de limande pmd sauce crème aux herbes

Carottes bio à l'ail

Fromage blanc nature

Gâteau potiron chocolat et noisette

Pain de mie
Fromage frais Petit louis
Jus de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sodexo

Appellation
d'Origine Protégée

Certifié Label
Rouge

Indication
Géographique
Protégée

Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable

Produit local