



COMMUNIQUE DE PRESSE

Sarcelles, le 8 avril 2024

La coopérative d'acteurs sur la nutrition lance des Olympiades intercommunales dans le Val-d'Oise (95)

La coopérative d'acteurs sur la nutrition pilotée par la Délégation Départementale du Val-d'Oise de l'ARS Île-de-France met en place chaque année de nombreuses actions de prévention et de promotion de la santé sur l'Est du Val-d'Oise. Ces actions ont pour objectif de contribuer à la diminution des maladies liées à la malnutrition (diabète, obésité...) chez les enfants et les jeunes du territoire. Cette année, la coopérative organise des olympiades intercommunales, co-construites avec les habitants, qui se dérouleront le 24 avril 2024, à Sarcelles.

Les coopératives d'acteurs sont des dispositifs de promotion de la santé initiés par l'ARS Île-de-France dans le cadre du Projet régional de santé d'Île-de-France. La coopérative d'acteurs sur la nutrition de l'Est du Val-d'Oise, composée d'acteurs institutionnels de la santé, de structures de proximité, d'habitants et de cinq communes (Garges-lès-Gonesse, Goussainville, Gonesse, Sarcelles, Villiers-le-Bel), a été créée en 2018 par la Délégation Départementale du Val-d'Oise de l'ARS Île-de-France, qui la finance et la co-anime avec l'association « Pôle ressources ville et développement social ».

Le projet intercommunal co-construit entre la coopérative et les habitants du Val-d'Oise, avait débouché en 2022 sur la création de défis culinaires intergénérationnels dans chacune des villes participantes. En 2023, la coopérative d'acteurs sur la nutrition s'est donnée pour objectif de consolider durablement l'impact des actions passées et de promouvoir l'adoption de comportements favorables à la santé des habitants de l'est du Val-d'Oise.

Selon l'OMS, la sédentarité est le quatrième facteur de risque de mortalité dans le monde. En Île-de-France, seule 14% de la population pratique une activité physique et la prévalence des maladies chroniques augmente. Sous l'impulsion des jeux Olympiques et paralympiques (JOP) 2024, événement inédit qui s'inscrit dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024, la coopérative d'acteurs sur la nutrition souhaite renforcer le déploiement d'actions de promotion de l'activité physique pour les enfants et leurs familles, en incluant les personnes en situation de handicap.

Depuis janvier 2023, un collectif d'habitants de l'est du Val-d'Oise s'est engagé dans une démarche de co-construction d'un projet sur l'activité physique. Le projet a pris forme en septembre par la mise en place par les villes de Sarcelles, Villiers-le-Bel, Garges-lès-Gonesse, Goussainville et Gonesse, d'ateliers théoriques sur les liens entre alimentation et activité physique, suivis d'initiations sportives à la découverte de nouvelles activités locales. (Bungy pump à Garges-lès-Gonesse, golf à Gonesse, ...).

Il a également été souhaité par les habitants, lors des différents ateliers de co-construction du projet, de réfléchir à la mise en œuvre d'une action phare intercommunale, sous la forme d'une journée Olympiades. Cette réflexion a ensuite été portée par ces habitants aux côtés des cinq coordinatrices des Contrats Locaux de Santé (CLS), des services Sports des villes participantes, d'une ou plusieurs structures de proximité (association, maison de quartier...), de l'ARS Île-de-France et du Pôle ressources ville et développement social.

Ces olympiades intercommunales regrouperont une série de défis sportifs ainsi qu'un forum ouvert, comprenant des activités sportives et ludiques, ainsi que des stands d'information, ouverts aux enfants comme aux adultes.

Programme prévisionnel des Olympiades, accueillies par la ville de Sarcelles :

- **Mercredi 24 avril de 10h à 16h30**
- **Terrain d'honneur du stade Nelson Mandela à Sarcelles**

- **10h-12h - Sur inscription :** Défis sportifs inter-villes (Sarcelles, Gonesse, Villiers-le-Bel, Garges-lès-Gonesse et Goussainville).
10 équipes intergénérationnelles (2 par ville) s'affrontent autour de 5 activités : le parcours handisport, le lancer de vortex, le saut en longueur, la course relais, le tir de ballon de basket et une épreuve finale, le tir à la corde.

- **12h-13h30:** Discours d'élus et remise des récompenses.

- **13h30-16h30 – Entrée libre :** Forum ludique pour permettre aux habitants de découvrir et d'expérimenter des activités physiques et sportives locales.

Contact inscription défis sportifs :

noemie.siefert@lepoleressources.fr

teodora.rangelova@lepoleressources.fr

Contact presse ARS Île-de-France : ars-idf-service-presse@ars.sante.fr

Contact presse Ville de Sarcelles : Mariama Ba : 06.32.26.59.78

